



STAGE FOOTBALL U9-U11-U13

du S.C. TARON-SEVIGNACQ

du 16, 17 et 18 avril 2019

au stade de TARON



Les différentes possibilités :

- 3 jours de stage (30€ repas compris midi et goûters) ;
- 1 ou 2 journées de mon choix (12€/jour repas compris midi et goûter) ;



Equipement à apporter :

Dans un sac de sport prévoir :

- ☞ Une tenue de foot (maillot, short, chaussettes, protèges tibias et chaussures de foot),
- ☞ Un coupe vent,
- ☞ Une casquette,
- ☞ De quoi se doucher (gel douche et une serviette),
- ☞ Une tenue de rechange et une paire de tennis.



Le programme des journées :

9h30 : Accueil des enfants,

9h45 : Présentation de la journée puis mise en tenue sportive,

10h00 : Ateliers techniques (un thème par journée),

11h30 : Retour au calme et douche,

12h00 : Repas chaud puis rangement des chaises et tables,

13h15 : Quizz, vidéos, jeux

14h15 : Mise en tenue sportive,

14h30 : TOURNOI (tennis ballon, jeux réduits, jeux à 8c8, ...),

16h00 : Bilan de la journée,

16h15 : Retour au calme et douche puis goûter,

16h30 : Fin de la journée.



NOM : _____ Prénom : _____ Catégorie : _____

participera au stage de foot organisé par le club (limité aux 32 premiers inscrits/jour)

- Mardi 16/04/2019 ;
- Mercredi 17/04/2019 ;
- Jeudi 18/04/2019.

Montant dû :

Règlement : chèque espèce

Le :

signature parents :

A remettre avec le règlement à l'éducateur de ta catégorie avant le 03/04/2019